

Info-UIA94

de Créteil et du Val-de-Marne

Bulletin de liaison de l'Université Inter-Âges 6, place de l'Abbaye 94000 Créteil - Tél. 01 45 13 24 45

Le mot du président

Passer le témoin...

Après une légère mise en jambes en tant qu'administrateur et trésorier, suivie d'une intense course d'endurance de quatre années en qualité de président, il est temps de passer le témoin, juste avant que l'énergie faiblisse ou que la routine s'installe et vienne éteindre la créativité.

Le passage du témoin, c'est l'instant singulier où l'on suspend son élan après avoir donné l'effort maximum et où l'on prend le temps, dans le retour au calme, de regarder un peu derrière soi pour mesurer le chemin parcouru, le cœur rempli de sentiments multiples :

- . satisfait, certes, de quelques avancées effectuées au bénéfice des adhérents de l'association,
 - . heureux d'avoir réussi à tisser patiemment de nouveaux liens intergénérationnels durables avec plusieurs partenaires et d'avoir notamment rétabli des relations privilégiées avec l'UPEC,
 - . fier d'avoir fait sa part au sein de la longue lignée de présidents qui se sont succédé à la tête de l'UIA depuis plus de 38 ans,
 - . contrarié pourtant de n'avoir pu maintenir au niveau approprié les liens solides établis dès l'origine avec la ville capitale du département,
 - . empreint bien sûr d'une certaine nostalgie de devoir s'éloigner d'une petite communauté de travail dont on a partagé la vie quotidienne pendant quatre années,
 - . animé surtout d'un sentiment de gratitude envers les administrateurs élus, les bénévoles et les salariés, permanents ou occasionnels, enseignants ou gestionnaires, qui œuvrent au jour le jour pour faire de notre association une belle entreprise humaine, organisée et efficace,
 - . pleinement confiant dans les capacités de l'équipe qui prend le relais pour porter l'UIA vers d'autres sommets.
- Alors, que faire maintenant ?
- . redevenir tout simplement l'étudiant attentif pour lequel, à tout âge, "le plaisir d'apprendre, de comprendre et de partager" n'est pas une vaine formule,
 - . reprendre un engagement fort dans d'autres activités associatives quelque peu délaissées, par la force des choses, ces dernières années,
 - . et appliquer toujours, jusqu'à la fin de la partie, le grand précepte stoïcien du poète :

*Fais énergiquement ta longue et lourde tâche
Dans la voie où le Sort a voulu t'appeler,
Puis après...*

Daniel Royer

*Daniel Royer, Président,
les membres du conseil d'administration,
les salariés permanents et les bénévoles,
Info-UIA 94
vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année
2019*

S'ENGAGER POUR UN MONDE MEILLEUR



"La question n'est pas de savoir si la vie a un sens, mais comment pourrais – je donner un sens à ma propre vie."
(Dalaï Lama)

"Quelle que soit la chose que vous pouvez faire ou que vous rêvez de faire, faites-la. L'audace a du génie, de la puissance et de la magie." (Goethe)

Cet article est motivé par l'approche de notre prochaine assemblée générale où trois adhérentes vont présenter leur candidature pour la première fois et, par là même, s'engager dans notre association.

Pourquoi s'engager et pourquoi est-ce difficile de s'engager ? C'est à ces deux questions que **je vais oser** apporter ma contribution, sachant que le sujet du bénévolat a déjà été abordé dans un précédent bulletin de liaison *Info-UIA94* ⁽¹⁾.

Oser renvoie généralement à nos peurs formées dès notre plus jeune âge à travers les sempiternelles injonctions : "attention de ne pas tomber, ne pas te brûler, ne pas te faire mal, ne pas déranger ...". Les conséquences psychologiques, diverses et bien sûr différentes selon les personnes, sont souvent de l'ordre de la peur de nous-mêmes, du doute sur nos capacités, peur de ne pas être à la hauteur au point de ne pas oser entreprendre, de répéter des situations douloureuses déjà vécues...

L'UIA, à travers notamment les activités artistiques et de développement personnel suivies par quelque 250 adhérent(e)s - une centaine pour les premières et 150 pour les secondes - permet de prendre conscience de ces phénomènes intrapsychiques et d'en faire des sujets de dépassement et d'accomplissement personnel ; *en regardant nos ombres, la lumière jaillit...* Considérant que la réussite ⁽²⁾ fait partie de notre vie, nous osons oser, croire en nos possibilités, changer de regard sur nous-mêmes, revisiter nos ressentis (*cf. le verre à moitié plein versus celui à moitié vide*), nos expériences, prendre du temps pour soi. En ouvrant notre créativité, nous nous donnons les moyens d'analyser avec confiance les différents chemins possibles pour atteindre nos objectifs.

S'engager peut également faire peur ; mais *s'il ne sautait pas de la branche, l'oiseau n'apprendrait jamais à voler*. Certes nous aimerions tous avoir des garanties avant de prendre une décision ou de nous aventurer, mais l'ironie du sort est telle qu'en nous exposant au risque, nous nous ouvrons au destin. *C'est comme vouloir connaître le goût d'une pomme avant même de l'avoir croquée*. Ce n'est pas ainsi qu'on peut comprendre et avancer dans la vie ! Or *"dès l'instant où l'on s'engage pour de bon, la providence se met en marche à son tour. Toutes sortes de circonstances favorables se produisent qui, autrement, ne se seraient pas manifestées. La décision engendre un courant d'événements qui suscite sur son passage une variété d'incidents imprévus et bénéfiques, de rencontres et de soutiens matériels dont personne n'aurait osé rêver"* (*cf. W H Murray*).

Autrefois, lorsqu'il s'engageait dans le monde ouvrier, dans l'armée ou dans les ordres, l'individu s'effaçait complètement au profit du collectif. Aujourd'hui, une personne qui s'engage ⁽³⁾ le fait certes par altruisme, mais aussi pour elle, comme un élément de son parcours de vie individuel, en conscience (porteur de sens). Des travaux récents ⁽⁴⁾ ont montré clairement les effets positifs de l'engagement sur le bien-être : surcroît d'enthousiasme, de confiance et d'optimisme. *Plus un individu s'implique, plus il a envie d'agir et de "faire sa part du colibri"*. En osant nous engager, nous avons la capacité d'accompagner les crises pour en faire des voies d'évolution et de croissance en cessant de nous sentir victimes, comme par pure fatalité.

Finalement, s'engager aux côtés de la centaine de bénévoles de notre association, c'est participer à l'édification d'un monde meilleur ⁽⁵⁾, comme l'a rappelé récemment le président de notre

association dans une présentation intitulée *"les universités pour les aînés"*, dont voici la conclusion :

"À l'UIA 94, notre vocation est de contribuer à l'épanouissement personnel des aînés en leur procurant, dans une ambiance conviviale, des occasions de rencontres solidaires et d'échanges féconds qui élargissent leurs horizons.

Mieux se situer dans la complexité du monde, se connaître soi-même davantage, se respecter mutuellement et s'enrichir des différences des uns et des autres, mieux se comprendre et prendre plaisir à vivre ensemble, faire reculer l'obscurantisme en développant ses capacités d'analyse et de raisonnement, n'est-ce pas le meilleur moyen de faire société, à tout âge ? Faire société c'est agir ensemble, mettre en commun nos moyens, nos savoir-faire et nos intelligences pour participer à l'avènement d'une communauté humaine plus juste, plus solidaire et plus durable, une société dont nous soyons fiers comme le disait le regretté Stéphane Hessel".

Jacques Perrin

1. Info-UIA n° 95 : "Je... bénévole à l'UIA"
2. "Le vrai succès est de surmonter la peur d'échouer" (Paul Sweeney)
3. de façon occasionnelle (engagement "post-it") ou sur la durée (engagement "timbre")
4. enquête réalisée en 2015 auprès de plus de 3 000 personnes
5. "La seule voie qui offre quelque espoir d'un avenir meilleur pour toute l'humanité est celle de la coopération et du partenariat" (Kofi Annan)

- - -

À noter sur les agendas, prochaines conférences UPEC-MIEE :

- 11 janvier : "l'économie résidentielle"
- 8 février : "les fake news".

Entrée libre, mais inscription obligatoire en ligne (une semaine avant) sur www.u-pec.fr

CONFÉRENCES ET VISITES

Des modifications de dernière heure peuvent survenir.
Vous avez besoin de renseignements sur ces conférences et visites :
téléphonez au 01 45 13 24 45

L'adresse de l'UIA Mél. : univ.interage@wanadoo.fr
Site internet : <http://uia.94.free.fr>

JANVIER 2019

Me 09 17h30 CG	Ces horloges qui rythment le vivant	M ^{me} Aubert-Marson	ENVA	Maisons-Alfort
Je 10 14h30 CG	Rapa nuit : secrets de l'île de Pâques	M. de Graverol	Salle Duhamel	Créteil
Ve 11 14h30 CG	Bernard Herrmann et Alfred Hitchcock	M. d'Aram	Cinéma le Forum	Boissy-St-Léger
Ma 15 14h30 CG	L'Europe face aux sécessions	M. Julien	NECC	Maisons-Alfort
Je 17 14h30 CG	Basquiat ou la force explosive de l'art	M ^{me} Sarant	Médiathèque de l'Abbaye	Créteil
Me 23 11h45 VCP	Alphonse Mucha	M ^{me} Defontaine	Musée du Luxembourg	Paris
Me 23 17h30 CG	Les étoiles et les planètes, un destin commun	M ^{me} Baglin	ENVA	Maisons-Alfort
Je 24 14h30 CG	Thaïs de Jules Massenet	M. Roy-Camille	Théâtre Debussy	Maisons-Alfort
Je 24 14h30 CG	Il y a cent ans: la négociation des traités qui ont mis fin à la Première Guerre mondiale	M. Delorme	Espace Louis Voëlckel	Bonneuil-sur-Marne
Ve 25 14h30 VCP	La Tour Jean-sans-Peur	Conf. de la Tour	Tour Jean-sans-Peur	Paris
Ve 25 14h30 CG	La Tapisserie de Bayeux	M ^{me} Jaquier	Cinéma le Forum	Boissy-St-Léger
Ma 29 14h30 CG	Frédéric Law Olmsted, créateur de Central Park à New York	M ^{me} Gaillard	NECC	Maisons-Alfort

JEUDI 31 JANVIER 14 HEURES ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SALLE DUHAMEL, RUE GEORGES DUHAMEL CRÉTEIL

ADRESSES DES RENDEZ-VOUS POUR LES VISITES

Sites	Méto	Adresses	Rendez-vous	
La traverse d'Alfortville	bus 103 arrêt Salvador Allende RER D Maisons-Alfort/Alfortville côté Alfortville 9' de marche	9, rue Traversière	Alfortville	Devant le Centre
Musée du Luxembourg	St Sulpice / Mabillon RER B Luxembourg	19, rue Vaugirard	Paris 6 ^e	Accueil des groupes dans le hall près du guichet 1
La Tour Jean-sans-Peur	E. Marcel / Les Halles	20, rue Etienne Marcel	Paris 2 ^e	Entrée de la tour
Église de la Madeleine	Madeleine	Place de la Madeleine	Paris 8 ^e	Devant l'église au pied des marches

LIEUX DE CONFÉRENCES

BOISSY-SAINT-LÉGER :

- Cinéma le Forum,
La Haie Griselle

BONNEUIL-SUR-MARNE :

- Espace Louise Voëlckel
1, esplanade du 18 Juin 1940

CHOISY-LE-ROI :

- Salle le Royal
13, avenue Anatole France
- Théâtre Cinéma Paul Éluard
4, av. de Villeneuve St Georges

FONTENAY-SOUS-BOIS :

- Maison du Citoyen
16, rue du Révérend Père Aubry

CRÉTEIL :

- Salle Duhamel
7, avenue Georges Duhamel
- CRR Marcel Dadi
2-4, rue Maurice Déménitroux
- Médiathèque Nelson Mandela
3, place de l'Abbaye

LE PLESSIS-TRÉVISE :

- Espace Paul Valéry
72,74 avenue Ardouin

CG conférences gratuites
pour les adhérents
5 euros pour les non-adhérents
VG Visites gratuites
VCP Visites conférences payantes

LIMEIL-BRÉVANNES :

- Atelier Barbara
22, rue Alsace Lorraine

MAISONS-ALFORT :

- École Nationale Vétérinaire
d'Alfort, (ENVA)
7, av. du Général de Gaulle.
- NECC,
107, avenue Gambetta.
- Théâtre Claude Debussy,
118, av. du Général de Gaulle.

SUCY-en-BRIE :

- Espace Jean-Marie Poirier
1, esplanade du 18 juin 1940

FÉVRIER 2019

Ve 01 14h30 CG	Chine, de Pékin à Shangai	M. Mahuzier	Cinéma le Forum	Boissy-Saint-Léger
Ma 05 14h30 CG	La mer Noire au Moyen-Âge	M. Balard	Espace Jean-Marie Poirier	Sucy-en-Brie
Ma 05 14h30 CG	Le triomphe du libéralisme, ou le choc des civilisations	M. Julien	NECC	Maisons-Alfort
Me 06 14h30 CG	L'Église de la Madeleine	M ^{me} Lanvin	Église de la Madeleine	Paris
Me 06 14h30 CG	L'art de la couleur au XVIIIe siècle	M. Jouvét	Espace Paul Valéry	Le Plessis-Trévisé
Me 06 17h30 CG	Le climat change. Quel monde en 2100 ?	M ^{me} Bringault	ENVA	Maisons-Alfort
Je 07 14h30 CG	Il y a cent ans : quelle paix après la Première Guerre mondiale ?	M ^{me} Delorme	Salle Duhamel	Créteil
Ve 08 14h30 CG	La Fayette, "le héros des deux mondes"	M. Jarry	Atelier Barbara	Limeil-Brévannes
Ma 12 14h30 CG	La comtesse de Ségur "au cœur de l'enfance"	M. Roy-Camille	NECC	Maisons-Alfort
Je 14 14h00 CG	Edvard Grieg	M ^{me} Werck	CRR Marcel Dadi	Créteil
Ve 15 14h30 CG	Le conflit sunnite/chiite au Moyen-Orient	M ^{me} Chelly	Cinéma le Forum	Boissy-Saint-Léger
Lu 18 14h30 CG	De la monnaie marchandise aux crypto-monnaies (Bitcoin)	M. Ricard	Maison du Citoyen	Fontenay-sous-Bois
Ma 19 14h30 VCG	Florentine et Alexandre Lamarche-Ovize	 Conf. du Centre	La Traverse	Alfortville
Me 20 17h30 CG	Marie Curie, un Prix Nobel, sur le Front	M. Dubayle	ENVA	Maisons-Alfort
Je 21 14h30 CG	Mettre en scène l'opéra hier et aujourd'hui	M ^{me} Le Brun	UPEC/MIEE	Créteil

MICRO-INFORMATIQUE PÉDAGOGIQUE

ATELIERS PROPOSÉS en 2019

Atelier SOS 1	les lundis, jeudis, vendredis	de 09h00 à 12h30	selon calendrier	Necc Maisons-Alfort
Atelier SOS 2 Apple	les lundis	de 14h00 à 17h00	à la quinzaine	Créteil
Atelier SOS 3 PC	les lundis	de 14h00 à 17h00	à la quinzaine	Créteil
Au cœur de l'ordinateur	les vendredis	de 09h30 à 12h30		Créteil
Céer un diaporama avec musique	soit le mardi, soit le vendredi	de 09h30 à 12h30		Créteil
Initiation PC 1B	les lundis et vendredis	de 09h00 à 12h00		Créteil
Initiation MAC	soit lundis, mardis, mercredis matin ou mardis, mercredis après-midi			Créteil
OneNote pour Windows 10	soit le mardi, soit le vendredi	de 09h30 à 12h30		Créteil
Ubuntu (linux)	les lundis	de 09h00 à 12h00		Créteil
Retouche photo numérique avancé	les mardis	de 09h30 à 12h30		Créteil
Maîtriser son ordinateur Montage Vidéo	sur rendez-vous soit lundis, mardis, mercredis matin soit mardis, mercredis après midi			Créteil
Club photo	vendredi	de 14h00 à 17h00	à la quinzaine	Créteil

Renseignements et inscriptions :
par téléphone au 01 45 13 24 49 ou 01 45 13 24 45

31 JANVIER 2019 NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous tiendrons notre assemblée générale ordinaire le jeudi 31 janvier 2019 à 14 h, salle Duhamel à Créteil. Cette grande réunion annuelle est un moment privilégié de dialogue et d'échanges entre les adhérents de l'association et les membres bénévoles qu'ils ont élus pour organiser les activités de l'UIA tout au long de l'année. L'assemblée générale est aussi l'instance souveraine qui adopte les grandes décisions concernant la vie de l'association. C'est pourquoi le rapport moral et d'orientation, le rapport d'activité, le rapport financier sur les comptes de l'exercice écoulé et le budget prévisionnel de l'exercice en cours lui sont présentés, soumis à la discussion et au vote.

Conformément aux statuts, l'assemblée générale pourvoit également les sièges des membres du conseil d'administration devenus vacants. Cette an-

née, sept mandats sont à renouveler pour trois ans. Quatre administratrices en fin de mandat se représentent. Trois nouvelles candidates ont décidé de s'engager plus avant dans la marche de l'association et se présentent pour la première fois aux suffrages des adhérents.

Ces sept candidates sont, dans l'ordre du tirage au sort :

M ^{me} Nicole	Jolly,
M ^{me} Françoise	Llense,
M ^{me} Chantal	Pont,
M ^{me} Josette	Charveron,
M ^{me} Monique	Dumas,
M ^{me} Evelyne	David,
M ^{me} Renée	Estournet.

Daniel Royer

BRÈVE DU PLATEAU BRIARD

Comme ce fut le cas également à Créteil et à Bonneuil-sur-Marne, la section de l'UIA du Plateau Briard a participé ce samedi 1^{er} décembre à la Fête des Solidarités organisée par le Conseil départemental du Val-de-Marne en animant deux stands : à Boissy-Saint-Léger et à Limeil-Brévannes.

C'est dans une ambiance joyeuse de nombreux enfants ont pris plaisir à décorer de petits sapins qui, bientôt, embelliront les tables du réveillon.

Ainsi, l'investissement de nos collègues, Nicole Hémon et Renée Estournet à Boissy-Saint-Léger, Josette Charveron et Claudine Livicini à Limeil-Brévannes, a permis

une présence remarquée et appréciée de notre association sur ces lieux de fête.

Nous tenons aussi à remercier Madame et Monsieur Emeras venus en renfort de l'équipe boisséenne, comme bien des fois auparavant, dans le cadre de leur engagement bénévole.

Bonnes Fêtes à tous.

Le Comité directeur de la section de Boissy-Saint-Léger - Plateau Briard

L'UFUTA ET VOUS !

Depuis bon nombre d'années, notre association est membre de l'Union française des universités tous âges (UFUTA) afin de favoriser nos échanges entre les UIA, UTL, UTT... des différentes régions, et notamment d'Ile-de-France.



Cette affiliation est matérialisée sur nos cartes d'adhérent(e) par une vignette comportant le logo UFUTA. La présentation de la carte permet d'assister gratuitement, sur l'en-

semble du territoire national, aux conférences données par les autres universités tous âges faisant partie de l'UFUTA.

Un autre avantage est également accordé aux adhérent(e)s qui viendraient à déménager en cours d'année et qui voudraient alors s'inscrire dans une autre université membre de l'UFUTA : en ce cas l'UFUTA prend à sa charge les frais d'inscription dans la nouvelle université, de manière à ce que les adhérent(e)s concerné(e)s n'aient pas à acquitter deux cotisations dans l'année.

Notre collaboration avec l'UFUTA nous offre aussi la possibilité de partager des conférences et de recenser de nouvelles conférences pour les ajouter à notre catalogue annuel.

En juin 2019, se tiendront les XIX^e assises de l'UFUTA organisées par l'UTL-Essonne dans la ville d'Évry. Cette rencontre sera un moment d'échanges et de réflexion sur le thème "Culture, progrès sans frontière : un enjeu majeur de la société". Une délégation de notre UIA participera, bien entendu, à ces assises.

Michel Teissèdre

LA FÊTE DES SOLIDARITÉS 2018

Chaque année, notre association participe activement, dans plusieurs villes du département, à la Fête des Solidarités organisée par le Conseil départemental du Val-de-Marne.

Le samedi 1^{er} décembre 2018, quatre équipes bénévoles de l'UIA animaient chacune un stand sur les lieux de la fête dans les villes de Bonneuil-sur-Marne, Créteil, Limeil-Brévannes et Boissy-Saint-Léger.

Cette journée, placée sous le signe du partage, de l'écoute et de l'entraide, est surtout un événement pour les jeunes générations, qui s'y retrouvent avec leurs parents dans une ambiance festive et



conviviale.

Pour les animateurs, la fatigue de la journée est toujours largement compensée par le plaisir de faire découvrir aux jeunes visiteurs les jeux qu'ils ont préparé

pour eux : pliages, découpages, travaux artistiques, peintures projetées, constructions de petits objets à l'aide de matériaux de récupération...

Chaque enfant repart avec ses réalisations, heureux d'avoir appris de nouvelles techniques ludiques, déjà impatient de les mettre en pratique à la maison et de transmettre ces nouveaux savoir-faire à son entourage : frères, sœurs, cousins, copains et même... parents.

Assurément une belle et riche journée. Vivement la fête de 2019 !

Daniel Royer

Info-UIA 94

Info-UIA 94 est le Bulletin de liaison de notre université inter-âges. Vous êtes tous cordialement invités « professeurs et adhérents » à nous faire parvenir des textes nous contant votre plaisir de participer aux cours qui vous sont proposés, afin de faire connaître à tous vos appréciations, ainsi que la vie que vous pouvez partager « repas, pots, fêtes etc. »

Bonne année 2019

Info-UIA 94

Info-UIA 94

Publication de l'Université Inter-Âges de Créteil et du Val-de-Marne

6, place de l'Abbaye 94000 Créteil
Tél. 01 45 13 24 45

Mél. : univ.interage@wanadoo.fr
Site internet : <http://uia.94.free.fr>

Directeur de la publication : D. Royer

Comité de rédaction : J. Perrin,
D. Royer M. Teissèdre

Mise en page : J-L. Lavigne

Impression : Université Inter-Âges
6, place de l'Abbaye BP 41
94002 Créteil Cedex

COURS DÉBUTANT EN DÉBUT D'ANNÉE 2019

COURS DÉBUTANT EN JANVIER

L'art italien au XVI^e siècle

M. Soleranski Espace Mouloudji Choisy-le-Roi
6 cours le mardi de 14h15 à 16h15 du 8 janvier au 12 février

Astrophysique Astronomie

M^{me} Baglin, MM. Fric et Lesueur Stade Laveau Boissy-St-Léger
10 cours le mardi de 10h30 à 12h00 du 8 janvier au 26 mars

Biologie

M. Feterman Maison des associations Créteil
4 cours le vendredi de 10h00 à 12h00 du 11 janvier au 8 février

Géologie

M. Lesueur Stade Laveau Boissy-St-Léger
4 cours le mercredi de 10h00 à 12h00 du 30 janvier au 10 avril

Introduction à la littérature du Moyen Âge

M^{me} Griveau-Geneste MDCVA Fontenay-sous-Bois
12 cours le mercredi de 14h00 à 16h00 du 9 janvier au 10 avril

Les grandes thématiques de l'opéra

M^{me} Le Brun CRR Marcel Dadi Créteil
8 cours le vendredi de 10h00 à 12h00 du 11 janvier au 31 mai

COURS DÉBUTANT EN FÉVRIER

Atelier de cuisine créative

M. Pereira CSC Kennedy Créteil
6 cours le vendredi de 09h30 à 11h30 du 8 février au 17 mai

L'art pictural au XVIII^e siècle

M. Jovet Espace Paul Valéry Le Plessis-Tréville
5 cours le mercredi de 14h00 à 16h00 du 13 février au 27 mars