

# APPRENTISSAGE DESSIN - PEINTURE - AQUARELLE 2

Hélène POISSON



Enseignante - Peintre- Graphiste -  
spécialisée en Portraits.  
Cours d'Arts depuis 2004 : UIA de  
Créteil, Ville de Paris, "Gobelins Ecole  
de l'Image", Charenton, Noisiel...-  
Expose depuis 1998

Début des cours : 4 octobre 2021

**LUNDI**

**16 h 15 à 18 h 45**

Maison pour tous Pompidou  
Quartier Juilliottes - 12, rue Gaumé  
**MAISONS-ALFORT**  
Bus 104 - 217 Arrêt : Les Juilliottes  
métro ligne 8 arrêt Maisons-Alfort-  
Les Juilliottes

**Tarifs : 255 € - 280 €**

Correspondant :

11 participants minimum - 12 participants maximum  
Ouverture du cours sous condition de regrouper un minimum de participants.

## ART PLASTIQUE

Ces cours sont destinés aux débutants ou aux  
personnes ayant déjà des bases.

Travail à partir de compositions avec fruits, objets ou fleurs.  
Introduction au portrait et croquis de personnages.  
Peindre dans le style d'un artiste du XX<sup>e</sup> siècle.

- Apprendre à REGARDER : formes, valeurs, contrastes, lumière, matières, plans...
- Faire des choix et simplifier : composer dans la page,
- Préparer ses couleurs et acquérir le vocabulaire des couleurs : créer une harmonie colorée,
- Comment poser ses couleurs ? Comment respecter un volume ?
- Exacerber la profondeur par les contrastes,
- Comprendre les ombres propres et les ombres portées, poser des dégradés,
- Observer la valeur et la couleur des ombres,
- Faire ressentir les matières avec différents outils graphiques,

### Matériel conseillé pour le dessin

Un crayon HB, un 2B, un 4B, crayons blancs pour feuilles de couleur.  
Une boîte de crayons de couleurs Derwent, ou Clairefontaine 20 crayons.  
Une gomme blanche, un taille crayon, un stylo.  
Un carnet de feuilles Canson blanches 225 grammes, format A4 ou A3.  
Un Carnet de feuilles Ingres-Pastels spiralé de couleurs variées, A4 ou A3.

### Matériel conseillé pour l'aquarelle

Un carnet pour l'aquarelle "Clairefontaine" ou autre marque, 300 grammes, format A4 ou A3, papier torchon gros grain, feuilles collées au bord.  
Deux ou trois pinceaux "Chinois" mouilleurs montés plume Petit Gris ou, spéciaux pour l'aquarelle, (marque : Raphaël n° 4, 5 ou 6), et une brosse souple large fibres synthétiques.  
Un cutter fin.  
Un crayon HB, un 2B, une gomme blanche et un taille crayon.  
Une boîte d'aquarelles cubes minimum 12 couleurs plus un rose vif, et un bleu clair, ou aquarelles en tube.  
Une boîte à glaçons pour fabriquer les couleurs ou une palette en creux.  
Du sopalin, deux pots en plastique pour l'eau et deux chiffons.  
Un carnet pour prendre des notes.

## CALENDRIER 2021- 2022

**LUNDI**

Octobre	☞ 4 - 11 - 18
Novembre	☞ 8 - 15 - 22 - 29
Décembre	☞ 6 - 13
Janvier	☞ 3 - 10 - 17 - 24 - 31
Février	☞ 7 - 14
Mars	☞ 7 - 14 - 21 - 28
Avril	☞ 4 - 11
Mai	☞ 9 - 16

24 séances de 2 h 30 soit 60 heures annuelles

**UIA**

de Créteil et du Val-de-Marne

6 place de l'Abbaye  
BP 41  
94002 CRETEIL Cedex

Téléphone : 01 45 13 24 45  
Messagerie : contact@uia94.fr  
Internet : https://uia94.fr

activité artistique