

# ÉCRITURE LUDIQUE



Laurence KOUBY

*Master spécialiste en sophrologie  
Caycédiennne, Diplôme Universitaire  
de sophrologie professionnelle  
(Université Lille Droit et santé) Coursus  
de sophrothérapie - Programme de  
Pleine conscience et certificats EFT.*

## Le plaisir d'écrire

Pour faire face à l'engouement croissant pour les ateliers d'écriture, lieux de rencontres et de partages autour de l'imaginaire et de la créativité, nous vous proposons cet atelier pour vous adonner, en toute liberté, à la diversité des écrits : écriture ludique spontanée, poésie, autobiographie, écriture de nouvelles.

L'animatrice chevronnée - plus de 20 ans d'expérience auprès de publics des plus variés et à l'UIA - s'attachera à répondre aux attentes du groupe, afin de créer une formule interactive d'exploration progressive des mots, des phrases, des textes.

Priorité sera accordée au plaisir d'écrire afin de créer l'émulation nécessaire à la créativité, en l'absence de tout jugement.

Aucune condition n'est requise pour participer à cet atelier.



## ATELIER D'ÉCRITURE

2023  
-  
2024

### Les lundis de 13h30 à 16h

Octobre	9 - 16
Novembre	6
Décembre	4
Janvier	8
Février	5
Mars	4
Avril	22
Mai	6
Juin	3

10 séances de 2 heures 30 soit 25 heures

19/09/2023

### Maisons-Alfort

**NECC-CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU,**  
Entrée par l'arrière du bâtiment du NECC  
107 Av. Gambetta MAISONS-ALFORT  
Bus 107 et 372 arrêt René Coty 217 et 104 arrêt  
Maisons-Alfort Les Juilliottes  
Métro ligne 8 arrêt Maisons-Alfort Les Juilliottes  
ou arrêt Maisons-Alfort Stade Parking

### Tarifs : 195 € - 205 €

10 participants minimum - 12 personnes maximum  
*Ouverture du cours sous condition de regrouper  
un minimum de participants.*