

## Christiane KAST

*Professeur certifié de Lettres et  
Philosophie.*

Etude comparative des exercices spirituels dans la sagesse grecque et dans la philosophie nietzschéenne :

Cette étude s'inscrit dans la recherche d'une nouvelle manière de vivre et de penser.

La civilisation occidentale, à la suite du règne d'une pensée métaphysique d'abord religieuse puis aujourd'hui au service des technosciences, a renoncé au souci de soi et à la sagesse, au profit de la croyance aux arrière-mondes Dieu ou aujourd'hui La Vérité. Elle a étendu sa domination et ses possessions matérielles mais ses excès ne lui procurent qu'un sentiment vain de puissance, d'autant plus destructeur qu'elle ne peut plus la réfréner ni lui opposer d'autre forme de conception de la vie.

Conscient de ces dangers, Nietzsche dont les premiers travaux furent consacrés à la civilisation grecque a compris que la grandeur de cette culture, venait des fortes personnalités auxquelles elle avait su donner naissance. Dans cette civilisation, l'information était en même temps formation et le savoir n'était pas séparé de la vie réelle des individus. Le savoir n'avait d'importance que s'il était au service de la vie et ne se réduisait pas à des systèmes conceptuels ni à une érudition indigeste. Était appelé philosophe, l'homme qui vivait sagement même s'il n'avait rien écrit – ce qui fut souvent le cas, comme Socrate.

Nietzsche voit la grandeur de cette culture dans ces personnalités originales et autonomes, souvent à la fois savants, artistes et penseurs voire politiques qui avaient montré la voie de la libération. On les appelait Sophoi car ils étaient à la fois savants et sages. Ils étaient les médecins de la civilisation et avaient pour tâche de réprimer ses excès dans les différents domaines : du savoir, de l'art, du dogmatisme religieux ou politique ou des formes diverses de dissolution. Ils contribuaient à l'harmonie et à la concorde.

L'intérêt que représente pour Nietzsche, ces génies est qu'ils incarnaient des types d'homme et des modes de vie différents – que leurs contemporains imitaient en fonction de leur projet de vie et qui sont pour nous, des laboratoires d'expériences pouvant contribuer à l'élaboration de nouveaux modes de vie.

Leur étude contribue donc à notre propre libération. Nous effectuerons ce chemin en retrouvant à travers ses différents exercices spirituels, ce qui le rapprochait ou le différenciait de ces sages de l'antiquité grecque qui ont inspiré sa philosophie.

Que peuvent aussi nous apporter l'étude des exercices spirituels dans l'antiquité jusqu'aux Néoplatoniciens. En quoi à partir des Néoplatoniciens, comme Plotin, a-t-il pu se produire un passage à un type de vie mystique où les exercices spirituels sont devenus essentiellement des moyens de s'unir à Dieu, quand le christianisme l'a emporté et que les écoles philosophiques furent fermées.

Combien dès lors l'entreprise nietzschéenne est importante par son renversement des valeurs quand il oppose à cet idéal religieux ascétique, le retour à la vie terrestre symbolisé par Dionysos, célébré au temps glorieux de la tragédie grecque.

Il ne s'agit évidemment pas de faire revivre une civilisation disparue mais de s'inspirer de son expérience pour créer de nouvelles manières de vivre adaptées à notre temps et redécouvrir le souci de soi.

## Les mercredis de 10h à 12h

|          |                  |
|----------|------------------|
| Octobre  | 5 - 19           |
| Novembre | 9 - 16 - 23 - 30 |
| Décembre | 7 - 14           |
| Janvier  | 4 - 11 - 18 - 25 |
| Février  | 1 - 8 - 15       |
| Mars     | 8 - 15 - 22 - 29 |
| Avril    | 5                |

20 séances de 2 h soit 40 h annuelles

24/06/2022

## Maisons-Alfort

### **Maison du Combattant**

27, rue Jouët

Bus 104 arrêt Maisons-Alfort les Juilliottes

Bus 217 et 372 arrêt Jouët métro

ligne 8 arrêt Maisons-Alfort- Les Juilliottes.

Parking

**Tarifs : 175 € - 190 €**

10 participants minimum - 25 personnes maximum

*Ouverture du cours sous condition de regrouper*

*un minimum de participants.*

