

Info-UIA94

Bulletin de liaison de l'Université Inter-Âges 6, place de l'Abbaye 94000 Créteil - Tél. 01 45 13 24 45

LE MOT DU PRÉSIDENT PRÊTS POUR LA RENTRÉE !

C a y est, l'année universitaire 2026-2027 est ouverte.

L'UIA a le plaisir de vous proposer près de 4200 heures de transmission de connaissances réparties en 160 cours assurés par 77 professeurs ; 79 conférences vous permettront de découvrir de nouveaux domaines de savoir.

Notre challenge est de pouvoir réunir des adhérents de toutes les communes du Val-de-Marne. Ainsi ces activités sont déployées dans 15 villes du département grâce au soutien important de nos partenaires départementaux, territoriaux, communaux, du monde éducatif et associatif.

Les sorties culturelles viennent compléter le champ des découvertes. A ce jour, 27 sont programmées avec une exploration de lieux insolites pour certaines.

Au programme, littérature et linguistique, histoire et géopolitique, sciences et technologies, sciences sociales et humaines, les patrimoines culturels côtoient

les espaces créatifs, développement personnel, langues et informatique.

Les cours de psychologie font actuellement l'objet d'une recherche active d'un(e) remplaçant(e), suite au départ de notre professeur. Notre objectif est de pouvoir proposer un programme de cours de psychologie à partir de janvier 2027, voire de proposer un stage à l'automne si cela est possible.

L'ensemble de nos activités de cours, stages et conférences ont été regroupé en 9 matières citées ci-dessus qui sont autant de portes d'entrée pour accéder à leur descriptif complet. Cette présentation se retrouve sur notre site internet et sur nos brochures et autres supports de communication.

Vous trouverez dans ce numéro plus de précisions sur ces évolutions qui ont été développées pour vous faciliter l'accès aux informations quel que soit le support utilisé (PC, smartphone et tablettes).

Bien entendu, nous restons toujours à votre écoute pour des suggestions en vue d'améliorer notre organisation et la qualité de nos cours et de nos sorties. Le Satisfomètre (mesure de satisfaction) est là pour les recueillir. Vous êtes également nos meilleurs porte-paroles pour que de nouveaux adhérents puissent participer à nos activités.

Avec toute l'équipe des permanents du siège et les nombreux bénévoles qui permettent de faire fonctionner l'association, nous continuons à tout mettre en œuvre pour rendre la culture accessible à tous, **nourrir votre curiosité, approfondir vos savoirs et partager ensemble le plaisir d'apprendre.**

Je vous souhaite un été ressourçant, riche en découvertes culturelles et en partages.

Au plaisir de vous retrouver à la rentrée et d'accueillir de nouveaux adhérents.

Daniel Saurel

LA JOURNÉE PORTES OUVERTES DE L'UIA

La Journée Portes ouvertes de l'UIA se tiendra le 10 septembre 2026 – Salle Duhamel à Créteil avec :

- le matin, rencontre avec des professeurs
- l'après-midi, présentation du programme et conférence

d'ouverture **Impact environnemental du numérique** par Martine Villegas, professeur émérite - spécialité radio-communications - habilitée à diriger des recherches.

Et la possibilité d'adhérer et de s'inscrire le matin et l'après-midi.



Les Hautes-Alpes, nichées au cœur des Alpes du Sud, offrent un cadre exceptionnel. Entre paysages montagneux à couper le souffle, villages pittoresques et activités variées, cette région française regorge de lieux à visiter.

Notre hôtel, situé tout près du **lac de Serre-Ponçon**, nous offre une vue extraordinaire sur les eaux turquoise du lac.

Chaque jour, sous le soleil, nous avons visité un nouveau site, accompagnés par notre guide **Marc** et conduit par notre chauffeur **Xavier**. Voici un aperçu de notre séjour.



Comment ne pas être impressionné par le riche patrimoine fortifié de **Vauban**.

Nous découvrons d'abord, le **Fort du Mont Dauphin**. Cette place forte créée au XVII^e siècle, est une forteresse située au cœur des Alpes. Sa construction fut voulue par Louis XIV pour protéger la frontière alpine.

Puis, plus surprenante encore, la ville de **Briançon**, surnommée la « **Cité Vauban** », est une merveille historique. Ses fortifications sont impressionnantes. La décision a été prise, à Versailles, de fortifier cette cité stratégique juchée à 1326 mètres d'altitude (elle reste la ville fortifiée la plus haute de France). Guidés par notre guide, nous avons courageusement exploré cette cité, en parcourant les ruelles pavées très pentues.

D'autres merveilles nous attendent les jours suivants

- **Le château de Picomtal**, édifié au Moyen-âge, qui domine le **lac de Serre-Ponçon**. Une visite avec l'un des propriétaires nous a permis de connaître l'histoire et les secrets de ce château
- **L'Abbaye de Notre Dame de Boscodon**, chef d'œuvre de l'art roman est située dans un lieu apaisant, au cœur d'une sapinière.
- **Le village de Saint-Véran**. Nous traversons **Guillestre**, puis les sublimes **gorges du Guil** et mettons le cap vers le village de **Saint Véran**. Nous voici au cœur des **Hautes-Alpes** et du **parc naturel régional du Queyras**, perché à plus de 2000 mètres d'altitude. Ce village est le plus haut d'Europe. Pendant notre promenade, nous découvrirons l'architecture typique des villages

de montagne, mêlant le bois et la pierre.

- La ville **d'Embrun**, perchée sur son roc à 860 m d'altitude est située à mi-chemin entre **Gap** et **Briançon**. Elle séduit avec sa cathédrale du XII^e siècle, sa tour Brune, le couvent des Cordeliers du XIII^e siècle et les jardins de l'Archevêché d'où l'on a une belle vue sur la Durance et les sommets environnants.
- **Les Demoiselles coiffées**, roches aux formes étonnantes nées de l'érosion. Notre guide Marc nous relate une légende sur l'origine géologique des demoiselles coiffées. L'histoire raconte qu'autrefois, de jeunes filles d'une grande beauté se retrouvèrent la nuit pour faire la fête. Fières de leur apparence, avec des chapeaux plats sur la tête, elles dansaient et chantaient. Mais alors que sonne minuit, un hurlement retentit : on les retrouve pétrifiées. Elles veillent désormais transformées en colonnes de pierre.

Nous étions tout près de l'**Italie**. Nous avons pris une route pittoresque remontant vers les sources de la Durance, pour arriver dans le **Piémont Italien**. Nous avons visité **Novalesa** blottie au pied d'une cascade, avec ses ruelles pavées, ses maisons de pierres couvertes de lauzes. Puis découverte de la petite ville de Susa avec ses vestiges romains et médiévaux.

Une petite déception cependant. Nous n'avons pas pu faire la mini-croisière sur le lac de **Serre-Ponçon**, car la « **carline** » (le bateau de promenade) est en panne. Mais grâce à Marc, notre guide, nous avons découvert l'histoire de Savines le Lac. Et bonne surprise, pour terminer la

matinée, Franck a proposé à notre chauffeur de nous emmener à **Embrun** faire une promenade dans le marché de pays, afin de pouvoir goûter les spécialités régionales, et admirer les créations artisanales.

Après une visite guidée et commentée dans une miellerie artisanale, nous n'ignorons plus rien de la vie des abeilles.

Il est impossible de terminer ce résumé sans parler de la gastronomie. Grâce à Géraldine, la cuisinière « hors pair » de notre hôtel, nous avons dégusté des tourtons frits à la pomme de terre, des ravioles des Hautes-Alpes, appelées aussi « preires » et goûté du génépi, liqueur du pays

Le dernier soir Géraldine nous a préparé un menu gourmand terminé par un excellent gâteau accompagné d'une coupe de pétillant rosé des Hautes-Alpes.

De l'avis unanime du groupe, on reste sans voix devant la beauté des paysages. Les pics encore enneigés pour certains, sous un ciel tout bleu azur, permettent d'obtenir des photos de toute beauté. Nous avons traversé des paysages époustouffants, des sommets majestueux et des vallées verdoyantes.

Nous tenons à saluer la prestation remarquable de notre guide dont l'érudition a enrichi nos connaissances. Notre chauffeur Xavier, très maître de son véhicule a été d'une grande gentillesse. Franck, notre hôte, toujours disponible, nous a chaleureusement accueillis et ravis en nous racontant des histoires coquines à chaque repas. La bonne humeur et la ponctualité de chaque participant a permis à tous de profiter au mieux de ce voyage.

Evelyne Ronxin



« RETOUR DES ASSISES DE L'UFUTA 2026 »

Une fois de plus, l'évènement a réuni des délégations venues de toute la France avec près de 30 structures représentées.

Organisé à Dinard autour du thème « Terre et Mers », cette édition des Assises a été une pleine réussite grâce notamment aux nombreux membres des instances de l'UFUTA qui l'ont préparé, à la qualité des intervenants de spécialités et d'horizons très divers, à un programme riche et fort intéressant et aux nombreux contacts noués entre les différentes structures adhérentes à l'UFUTA. Mais aussi, et nous tenons à le souligner, parfaite réussite grâce à l'accueil des plus chaleureux de l'Université de tous les Savoirs (UTLS) de Dinard avec une logistique sans faille assurée par un nombre impressionnant de bénévoles locaux qui se sont investis sans compter dans l'organisation de tous les instants. Un cadre détendu et bienveillant propice à une réflexion commune.

Les rencontres sous différentes formes, avec des temps d'échanges plus informels entre les délégués, ont été autant d'occasions d'échanges fructueux entre les participants.

Précédées d'un conseil d'administration la veille et avec également au programme l'assemblée

générale annuelle de l'UFUTA, ces Assises 2026 ont réuni environ 80 délégués sur deux jours et demi autour de deux grandes conférences, cinq communications, une table ronde et environ trois heures de découverte de sites remarquables illustrant le propos du thème choisi comme fil conducteur de cette édition.

Dans le calendrier des prix UFUTA*, 2026 est aussi l'année du **Prix de la Recherche** qui consacre un travail de recherche original sur un thème libre accompli soit individuellement soit, le plus souvent, par un groupe d'adhérents de structures affiliées à l'UFUTA.

Un comité scientifique est réuni à cet effet, son fonctionnement est régi par un règlement accepté par tous les participants.

Cette fois, le Prix de la recherche a été décerné à l'ouvrage collectif « **l'eau douce** : un défi majeur pour une planète de 10 milliards d'habitants en 2050 » présenté par l'UTL34 : un écrit de plus de 400 pages traitant finement du sujet, soigneusement documenté.

Tous ces temps forts ont aussi

laissé la place à des échanges plus informels entre les participants, intervenants, organisateurs, nombreux adhérents de l'UTL hôte...

Occasion pour la délégation de notre UIA composée de quatre membres : président de l'association, administrateurs élus au conseil de l'UFUTA et personne qualifiée auprès de ses instances de contribuer mais aussi d'en tirer des enseignements utiles des échanges d'expérience avec d'autres UIA/UTL.

Encore une fois, nous remercions chaleureusement la présidente et tous nos collègues amis bénévoles de l'Université de Tous Les Savoirs (UTLS) Dinard Côte d'Emeraude mais aussi ceux d'autres structures adhérentes à l'UFUTA qui se sont mobilisés et ont veillé au bon déroulement, à tout moment.

Mihaela Jaquin,
vice-présidente UIA94, élue
administrateur à l'UFUTA

** suivront Les Plumes en 2027, Les Chardons en 2028 : nous vous donnerons toutes les informations utiles à la rentrée.*

ECHO D'UNE FIN DE SAISON SUR LE PLATEAU BRIARD

La section de l'UIA sur le Plateau Briard a terminé son programme de conférences en mettant à l'honneur deux femmes qui ont laissé une trace dans le milieu du cinéma et de la chanson.

Tout d'abord Agnès Varda, cinéaste et photographe qui nous a été présentée par M. Jacques Lévy à Mandres-les-Roses. Durant cette conférence, nous avons pu découvrir une femme originale qui a dû faire sa place dans un milieu presque exclusivement masculin et qui a réalisé un cinéma libre et inventif

avec un regard particulier sur les femmes.

Puis, à Limeil-Brévannes, Monsieur Jean-Jacques Astruc est venu nous parler de Jane Birkin, chanteuse et comédienne, égérie de Serge Gainsbourg, qui, elle aussi était une femme moderne, libre et engagée.

Ces deux conférences bien illustrées ont eu un réel succès auprès de leurs auditeurs.

Et, dès le 2 octobre, c'est à une conférencière que nous avons confié le lancement du programme

de notre section UIA. Il s'agira cette fois d'une « histoire d'hommes légendaires » mais où, si l'on y regarde de plus près, les femmes jouent un grand rôle.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de l'UIA (uia94.fr). Vous y trouverez aussi les cours se déroulant sur le Plateau Briard.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances et vous attendons nombreux pour participer à nos nouvelles activités 2026-2027.

*Mihaela Jaquin et
Renée Estournet*

L'UIA94 À L'HÔPITAL CHENEVIER



Depuis environ 30 ans, dans le cadre d'une convention, l'UIA94 est présente au sein de l'hôpital Henri Mondor de Créteil dans les locaux de l'hôpital Chenevier.

Longtemps, ce fut sous forme d'un « atelier informatique » puis c'est devenu le « Cyber-café+ » en accès libre pour les usagers de l'hôpital.

A Chenevier les patients sont le plus souvent en rééducation ou en hôpital de jour.

Notre équipe d'une douzaine de bénévoles assure, en duo, chaque semaine quatre permanences de deux heures.

Nous sommes équipés d'ordinateurs, d'imprimantes et scanners (fournis par l'UIA94).

Depuis le problème des « cyber attaques », l'APHP

nous met à disposition un réseau internet dédié.

Les patients qui le peuvent, viennent d'eux-mêmes, avec l'autorisation écrite de leur service, utiliser les ordinateurs ou chercher de l'aide administrative, technique ou autre selon leurs besoins.

Actuellement, nous sommes en train de renforcer notre coopération avec les différents services de l'hôpital, assistantes sociales, services d'addictologie, de gériatrie... pour orienter notre participation vers une aide à des patients venant en petits groupes constitués par les soignants.

Nous sommes toujours en recherche de nouveaux bénévoles.

Si vous voulez participer à une expérience sociale, rejoignez-nous.

Le secrétariat de l'UIA94 vous donnera nos coordonnées et vous pourrez venir nous rencontrer dans notre cadre d'action.

Les bénévoles UIA à Chenevier

LE SITE uia94.fr FAIT AUSSI SA RENTRÉE DÈS LE 1^{er} JUILLET

Le site internet uia94.fr et les supports de présentation de notre programme évoluent. Pas pour le plaisir du changement, mais pour vous faciliter l'accès à nos activités, trouver plus rapidement celles qui vous conviennent et ce, quel que soit le support utilisé (téléphone mobile, tablette, ordinateur, brochure des activités, triptyque, fiche d'inscription).

Les 9 matières développement personnel, espaces créatifs, histoire et géopolitique, informatique, langues, littérature et linguistique,

patrimoines culturels, sciences et technologies, sciences sociales et humaines constituent les portes d'entrées aux différents cours sur le site et les têtes de chapitre sur les supports papier.

A partir du 1^{er} juillet, elles seront accessibles dès la page d'accueil du site internet, leur sélection entraînant l'ouverture des cours qui la composent. La recherche sur la totalité du programme est toujours possible à partir d'un mot, nom de professeur et ville.

La sélection d'un cours permet-

tra l'accès direct et rapide au descriptif de celui-ci : nom du professeur, présentation du cours et les autres informations : jour et dates, nombre de séances et tarifs, lieu et moyens de transport à proximité de la salle. Ainsi, la consultation n'entraîne aucun téléchargement (gain en données mobiles). La possibilité d'impression de ce descriptif est possible avec un résumé du contenu et toutes les informations logistiques utiles.

Nous espérons que cette évolution vous sera utile.

Info-UIA 94

Publication de l'Université Inter-Âges
Val-de-Marne

6, place de l'Abbaye 94000 Créteil
Tél. 01 45 13 24 45

Mél. : contact@uia94.fr

Site internet : <https://uia94.fr>

Directeur de la publication : D. Saurel

Comité de rédaction : R. Estournet,
M. Jaquin, E. Ronxin, D. Saurel

Mise en page : J-L. Lavigne

Impression : Université Inter-Âges
6, place de l'Abbaye BP 41
94002 Créteil Cedex

INSCRIPTION À PARTIR DU 1^{er} JUILLET 2026

Au Siège du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30, sur rendez-vous à prendre au 01 45 13 24 45.

Le Siège sera fermé du 1^{er} au 24 août 2026 inclus.

Aux permanences de **Maisons-Alfort** organisées de 9h30 à 11h30 à :

Espace Loisirs Charentonneau 107 avenue Gambetta :

mercredi 1 et 8 juillet - jeudi 2 juillet.

mercredi 2, 9, 16 et 23 septembre

Espace Loisirs de la Mairie

Parc de la Mairie 118 Av. du Gl de Gaulle :

vendredi 4, 11, 18 et 25 septembre - .

A la permanence sur le **Plateau Briard**

Salle 17 - face à la mairie de **Boissy-Saint-Léger**

le vendredi 18 septembre de 9h30 à 12h